

LES COACHS SPORTIFS ET LE PARC LONGCHAMP

Bonavita Aérine
Dubet Estelle
Gle Yao Frank
Bourque Benjamin

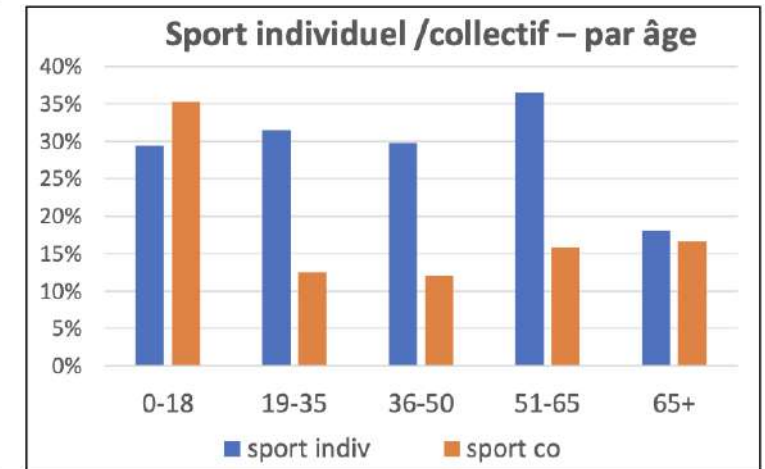
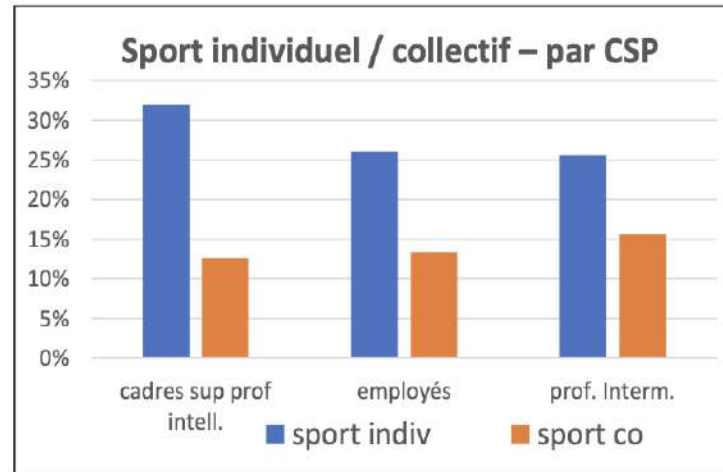
Etude encadrée par Carine FOURNIER & Claire BENIT-GBAFFOU, Module "Méthodes d'Enquête", Dpt de Géographie & Aménagement, AMU, Master 1, 2022.

POSTULAT DE DÉPART :

PREMIER TRAVAIL

LES PRATIQUES SPORTIVES SELON LA CATÉGORIE SOCIO-PROFESSIONNELLE

- Pratique du sport: surtout les jeunes 0-18 ans (62%) et les personnes âgées de 51- 65 ans (plus de 50%)
- Activité sportive individuelle : plus pratiquée que l'activité sportive collective – sauf pour les jeunes.
- Personnes âgées : nombreuses à pratiquer des sports collectifs - importante socialisation



UNE PRATIQUE INTERDITE AU SEIN DU PARC :

ARTICLE 5 : USAGES SPECIAUX DES PARCS, JARDINS ET SQUARES

Sont interdits aux entrées et à l'intérieur des parcs, jardins et square [...] l'organisation de manifestation sportives [...] gratuites ou payantes, l'exercice d'un commerce ou d'une industrie quelconque.

OBJECTIFS

Comment et pourquoi les coachs sportifs et les sportifs s'approprient-ils l'espace malgré les interdictions ?

Le parc Lonchamp est de fait aujourd'hui un lieu de pratique sportive, individuelle et collective



© Claire Bénit-Gbaffou, nov 2023

- Pourquoi le parc Lonchamp est-il un lieu de pratique du sport pouvant donner lieu à une activité de coach ou d'animateur sportif?
- Sur quelles parties du parc, et quand sont pratiqués les cours de sport ?
- Ces activités sportives sont-elles organisées de manière formelle?
- Comment et pourquoi cela attire des usagers sportifs ?

DETAILS DE L'ENQUÊTE

Durée d'enquête : 4 sessions

Obstacles : Météo froide et nuageuse décourageant la pratique, difficulté de se rendre sur le terrain

Nombre d'enquêtés : 12 personnes

→ **Coach :** 4 coachs

→ **Sportifs :** 8 sportifs

QUI ?	QUAND ? OÙ ?
Un coach pour de rééducation	Lundi 20 novembre, 15h11, aire de jeu pour enfant
Deux enseignantes d'Aïkido proposant des stages	Samedi 25 novembre, 10h06, sur le plateau
Un père de famille entraîneur de foot	Dimanche 26 novembre, 15h34, terrain de foot

QUI ?	QUAND ? OÙ ?
3 femmes après le cours du coach	Lundi 13 novembre, 15h12, aire de jeu pour enfant
1 homme (cardio, boxe)	Lundi 13 novembre, 15h24, sur le plateau
2 hommes (CrossFit)	Lundi 13 novembre, 15h36, sur le plateau
1 femme (course)	Lundi 13 novembre, 16h17, zone de l'ancien zoo
1 homme (capoeira, course)	Lundi 13 novembre, 16h43, dans le kiosque

 Personnes retenues dans l'analyse de cette enquête

LES COACHS

DÉFINITION

« Professionnel qui accompagne une personne, une équipe, pour l'aider à développer ses aptitudes, à atteindre ses objectifs. »
(Le Robert)

QUI ?	EN RÉALITÉ
Un coach pour de rééducation	« je suis coach et éducateur spécialisé »
Deux enseignantes d'Aïkido proposant des stages	« Ouh là coach ! C'est un grand mot on est pas vraiment coach » « Non on est pas pro, juste enseignant de aikido »
Un père de famille entraîneur de foot	« Il ne s'agit pas d'une activité professionnelle car non rémunérée »

POURQUOI LE PARC LONGCHAMP ?

QUI ?	QUAND ? OÙ ?
Un coach pour de rééducation	« Ben de positif c'est que c'est en plein air, c'est un environnement adapté parce que y a plein de bancs avec plein d'attaches. On travaille avec des élastiques donc il me faut des bancs. Puis c'est beau, agréable »
Deux enseignantes d'Aïkido proposant des stages	« Ben, c'est mon quartier » « Puis c'est difficile d'avoir un dojo »
Un père de famille entraîneur de foot	« Pour le manque d'infrastructures sportives à Marseille. Il y a peu de terrain de foot. Et de lieu dédié au sport en général »

ESPACES UTILISÉS

Le Parc Longchamp et ses aménagements

Les éléments naturels

- pelouse
- Zone d'eau
- Couverture végétale

Les aménagements

- Chemins
- Buvettes
- Manège
- Kiosque à musique
- Musée
- Installations de l'ancien zoo
- Parc à chien
- Aire de jeux



Réalisation : Aérine Bonavita, 2023
Source : Open Street Map

Les coachs :

- Terrain de foot
- Aire de jeux
- Plateau

Les usagers interrogés :

- Aire de jeux
- Kiosque
- Plateau

Les autres usagers :

- Autour du kiosque
- Plateau



LES USAGERS

LES BIENFAITS DU SPORT COLLECTIF AU SEIN D'UN PARC

QUI ?	FRÉQUENTATION	UNE APPROPRIATION DE L'ESPACE
3 femmes après le cours du coach	<i>« On voit du monde ça fait du bien, à notre âge c'est difficile de rencontrer des gens »</i>	<i>« Pour le cours on utilise les barrières pour s'appuyer ou alors des accessoires que le coach amène »</i>
1 homme (cardio, boxe)	<i>« Pas vraiment, le monde n'est pas un problème c'est surtout le bruit des enfants »</i>	<i>« Pour ce que je fais soit y'a pas besoin soit j'amène ce qu'il me faut comme pour les gants de boxes ou des élastiques »</i>
1 homme (capoeira, course)	<i>« Parfois y a d'autres coaches ou cours qui sont là dans le kiosque, mais on partage simplement l'espace »</i>	<i>« Le kiosque pour la capoeira, pour éviter le monde »</i>

CONCLUSION

UN CONTINUUM DE PRATIQUES, DIFFICILE À RÉGULER DE MANIÈRE STRICTE

Pratique d'animation sportive gratuite et formelle

→ Organisme social du département (DAC13)

Pratique d'animation sportive payante, informelle

→ Organisme privé d'école de sport

→ Visibilité grâce à des flyers et un groupe Facebook

Pratique d'animation sportive gratuite et informelle

→ Initiative personnelle qui rassemble (club de foot informel, gratuit)

→ Résolution de conflits entre petits et grands

UN PARC HISTORIQUE QUI ÉVOLUE ?

→ De fait le parc a été investi comme lieu de pratique sportive, sans que cela semble un objet particulier de conflit

→ Faire vivre le parc en tout temps et à toute heure – la clé d'un parc vivant et fonctionnel ?



JARDIN DU LUXEMBOURG

Espace à caractère historique intégrant et encadrant les pratiques sportives de tous types dans ses délimitations

→ *Kiosque sportif renseignant les activités sportives disponibles*

Source : Groupe Facebook du Kiosque Sportif